

Ии
65: 28

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Вайская ООЦ»

Т.И. Порошина Т.И. Порошина

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ УЧАЩИХСЯ

на 19 мая 2026 г.

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 1-4 кл</i>							
1	<i>Тюльпан свет. корейск.</i>	<i>60</i>	<i>0,66</i>	<i>0,12</i>	<i>2,76</i>	<i>13,8</i>	<i>18-60</i>
2	<i>Суп. с рыбной консерв.</i>	<i>200</i>	<i>5,3</i>	<i>6,65</i>	<i>17,02</i>	<i>147,58</i>	<i>17-71</i>
3	<i>Жаренн из говядины.</i>	<i>90/30</i>	<i>11,98</i>	<i>17,4</i>	<i>12,11</i>	<i>252,18</i>	<i>68-22</i>
4	<i>каша. Чрепневая.</i>	<i>150</i>	<i>8,73</i>	<i>5,48</i>	<i>45,0</i>	<i>263,8</i>	<i>8-15</i>
5	<i>чай сахаром</i>	<i>200</i>	-	-	<i>11,98</i>	<i>60</i>	<i>2-78</i>
6	<i>хлеб ржано. пшеч.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,80</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
7	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,0</i>	<i>0,44</i>	<i>19,8</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>790</i>	<i>32,65</i>	<i>20,34</i>	<i>131,77</i>	<i>922,06</i>	<i>123-10</i>

№	Наименование блюда	Выход	Б	Ж	У	Энергет. ценность (Ккал)	Цена
<i>обед 5-9 кл</i>							
1	<i>Тюльпан свет. корейск.</i>	<i>100</i>	<i>1,1</i>	<i>0,2</i>	<i>4,6</i>	<i>11,5</i>	<i>31-00</i>
2	<i>суп из рыбной консервы</i>	<i>250</i>	<i>6,62</i>	<i>8,31</i>	<i>21,28</i>	<i>181,48</i>	<i>21-32</i>
3	<i>Жаренн из говядины.</i>	<i>120/50</i>	<i>15,7</i>	<i>23,19</i>	<i>16,18</i>	<i>336,24</i>	<i>97-32</i>
4	<i>каша Чрепневая</i>	<i>180</i>	<i>10,48</i>	<i>5,52</i>	<i>54,0</i>	<i>316,56</i>	<i>8-15</i>
5	<i>чай сахаром</i>	<i>200</i>	-	-	<i>11,98</i>	<i>60-00</i>	<i>2-78</i>
6	<i>хлеб ржано-пшенич.</i>	<i>30</i>	<i>3,18</i>	<i>0,80</i>	<i>20,07</i>	<i>94,08</i>	<i>3-82</i>
7	<i>хлеб пшеничный</i>	<i>30</i>	<i>3,00</i>	<i>0,44</i>	<i>19,80</i>	<i>90,62</i>	<i>3-82</i>
		<i>980</i>	<i>40,08</i>	<i>37,96</i>	<i>150,91</i>	<i>1093,48</i>	<i>168-26</i>

Заведующий хозяйством

Л.И. Дружинина Л.И. Дружинина

Социальный педагог

Н.В. Ничкова

Н.В. Ничкова